

MÅNDAG		
IS A-hall		
16:45-17:45	Gul	TI
IS C-hall		
18:30-19:15	Gul, + EJ, Röd	TI, HP
19:15-20:00	Grå + FTH, Blå, Grön	TI, SS, TH
	Spolning	
20:15-21:00	Brun, Orange, Lila	HP, SS, MS
FYS fyslokal ishallsområde/Gränby		
19:20-20:05	Brun, Röd	HP
FYS C-hall		
18:15-19:00	Grå, Blå, Grön	TH
19:20-20:05	Orange, Lila	MS

TISDAG		
IS B-hall		
18:15-19:00	K2A, K2B, K2C, K2D, K3	AÖ, EV, IK, ER, NZ, TK, EJ
IS C-hall		
08:00-09:00	NIU	AN
	Spolning	
16:30-17:15	Turkos + SSC, Blå, Svart	AN, HB, NZ
17:15-18:00	Blå, Violett, Grön	HB, TH, NZ
	Spolning	
18:15-19:00	Grå + RS, Grön, Lila	AN, TH, MS
19:00-19:45	Brun (AJ), Violett	TI, EJ
	Spolning	
20:00-21:15	Gul, Ljusgul	AN, TI
FYS C-hall		
17:20-18:05	Grå, Turkos	AN
17:20-18:05	Lila, Svart	TK
17:30-18:00	K2A, K2B, K2C, K2D	AÖ, ER
18:05-18:50	Brun, Violett	TI
19:05-19:50	Gul, Ljusgul	AN

ONSDAG		
IS B-hall		
19:15-20:00	Gul, Röd	AN, TI
	Spolning	
20:15-21:00	Ljusgul, Brun	TI
21:00-21:45	Brun, Cerise	EJ
IS C-hall		
16:15-17:00	Svart, Rosa	NZ, CG
	Spolning	
17:15-18:00	Gul, Turkos	AN, TI
FYS fyslokal ishallsområde/Gränby		
17:15-18:00	Rosa, Svart	TK
18:15-19:00	Gul, Ljusgul	AN
FYS C-hall		
18:15-19:00	Brun, Turkos	TI

TORSDAG		
IS A-hall		
16:45-17:45	Gul + EJ, LS, ET	AN
IS C-hall		
08:00-08:45	LIU/NIU	AN
08:45-09:30	NIU	AN
17:15-18:00	K3, K2E, Rubin, Smaragd	TK, VZ, AJ, ML, MSS
18:00-18:45	K2F, K2G, K2H, K2I, K2J	TK, AJ, SHe, TL, VH
	Spolning	
19:00-20:00	Röd, Turkos *, Cerise + EE	HP, AN, EJ
IS B-hall		
20:15-21:00	Brun (AJ), Turkos, Violet	HP, AN, EJ
21:00-21:45	Vuxen	AJ, VH
FYS fyslokal ishallsområde/Gränby/ C-hallen		
18:00-18:45	Gul, Röd, Turkos, Cerise	AN, HP
FYS C-hall		
17.15-17.45	K2F, K2G, K2H, K2I, K2J	TL, VH
18:10-18:40	K3 + K2E	ML
19.20-20.05	Violet	AJ
	* 19.00-19.45 för turkos	

FREDAG**IS C-hall**

08:45-09:30	NIU	AN
15:30-16:15	Turkos, Grön, Rosa +AKa	TI, AN, CG
16:15-17:15	Grå, Turkos	AN + TI
Spolning		
17:30-18:30	Grå +LH, Röd + LM, Cerise	TI, AN , CG

FYS fyslokal ishallsområde/Gränby

16:30-17:15	Cerise, Grön, Rosa	CG
-------------	--------------------	----

LÖRDAG**IS B-hall**

08:30-09:00	Jordgubb, Nypon, Hallon	AF, SHa, TS
09:15-10:00	Gul, Röd + WH	TI, HP // TI, LE
Spolning		
10:15-11:00	Gul, Röd + ET	TI, HP // LE, TI
Spolning		
11:15-12:00	Grön +YL, Brun (AJ)	TI, HP // TI, LE
12:00-12:45	K2B, K2C, K2G, K2H, K2J	EV, IK, AJ, SHe, VH
Spolning		
13:00-13:45	K2A, K2D, K2E, K2F, K2I	AÖ, ER, AJ, TK, TL
13:45-14:30	K3, Blå +EI, LK, Orange	VZ, TK, HB, SS

IS C-hall

12:30-13:15	Grå +AJ, Violett, Lila	TI, TH, SS// TI, LE, SS
13:15-14:00	Cerise, Violett	HP, TH // LE, TH
Spolning		
14:15-15:00	Blåbär, Smultron, Vinbär, Lingon	AME, AH, LR, AK

FYS fyslokal ishallsområde/Gränby

11:35-12:30	Violett, Lila	HB
12:45-13:30	Orange, Blå, Grön	HB
13:30-14:15	Grå	TI

FYS C-hall

12:15-13:00	Cerise	HP // TH
-------------	--------	----------

FYS Liljefors

11.45-12.30	K2A, K2D, K2E, K2F, K2I	ER, TL
12.30-13.15	K3	VZ
13.15-14.00	K2B, K2C, K2G, K2H, K2J	Ester, Victoria

SÖNDAG		
IS A-hall		
08:00-08:45	Resurstid S- o K-skola	
IS C-hall		
11:45-12:30	Blåsippa, Tussilago, Ros, Prästkrage, Svart	AV, IA, HG, LM, TH
12:30-13:15	Grå, Svart, Orange	TI, TH, NZ // LE, TH, NZ
	Spolning	
13:30-14:15	Grå, Grön, Orange	TI, TH, NZ // LE, TH, NZ
14:15-15:00	Gul	TI, TH // LE, TI
	Spolning	
15:15-16:00	Gul, Röd	AN, TI // AN,TI, LE
	Spolning	
16:15-17:00	Ljusb, Brun	AN // LE
	Spolning	
17:15-18:00	Turkos, Violett, Rosa	AN, EJ, CG
18:00-18:45	Cerise, Rosa, Lila	EJ, CG, SS
	Spolning	
19:00-19:45	Cerise, Blå	CG, SS
19:45-20:30	Vuxen	SS, HB/ / AJ
FYS C-hall		
16:15-17:00	Gul, Röd	Egen* // AN
* självträning helger då Lena ej är här		